Благотворительный фонд “Образ жизни”

Социально-образовательный проект

“Школа позитивных привычек”

**Занятие №15. Устранение ограничений на пути к цели**

Название курса “Выбери свою дорогу”

Возрастная категория 14+ лет

Тема: Модуль I «Я могу реализовать свою мечту»

Аудиторное занятие (1 час)

Внутренние ограничения – страх и сомнение, пути осознания источника страха/сомнения, выбор новых убеждений.